

EHPAD MUTUALISTE DE PESSAC



Pavillon de la Mutualité
Mutualité Française Gironde
EHPAD Mutualiste de Pessac

Membre de
vyv



46 av Dr Albert Schweitzer
33 600 PESSAC

Tel. 05 56 46 55 00
amapad@pavillon-mutualite.fr
www.pavillon-mutualite.fr

L'EHPAD mutualiste de Pessac accueille des personnes âgées de plus de 60 ans en situation de perte d'autonomie physique et/ou psychique et qui ne peuvent plus être maintenues à domicile. Proche du centre-ville de Pessac, il est situé dans un parc arboré à proximité immédiate de la clinique mutualiste de Pessac.

Etablissement à taille humaine d'une capacité d'accueil de 60 résidents, il offre un cadre de vie privilégié et protégé, dans une ambiance chaleureuse et familiale.

MISSIONS ET VALEURS

Nous élaborons avec chaque résident un projet de vie personnalisé fondé sur le respect de la personne, de ses besoins, de ses souhaits, et le maintien d'une vie sociale. L'établissement s'emploie, dans l'ensemble des actions qu'il met en œuvre, à conserver le plus haut niveau d'autonomie possible.

Nos valeurs nous conduisent à promouvoir le respect des personnes par une posture professionnelle d'écoute et de réponse à un besoin exprimé par la personne. Dans cet esprit, une équipe pluridisciplinaire aide les résidents à accomplir les gestes essentiels du quotidien en conciliant le respect des choix individuels et la participation à la vie collective

MODALITES D'ADMISSION

Le dossier de pré-admission est à compléter sur le site internet : www.viatrajectoire.sante-na.fr



Ce dossier comprend un volet médical à compléter par le médecin traitant ou l'établissement hospitalier et un volet administratif à renseigner par la personne âgée et/ou sa famille. L'admission se fait en recherchant systématiquement le consentement libre et éclairé de la personne intéressée. Une visite de l'établissement peut être proposée, sur rendez-vous.

Une commission d'admission examinera votre dossier en vue d'évaluer vos besoins, vos attentes et nos capacités à y répondre et vous proposera une place dès que possible. En cas d'avis favorable, l'admission est prononcée par le directeur de l'établissement et se matérialise par la signature d'un contrat de séjour.

*Visite sur RDV
du lundi au vendredi
05 56 46 55 00*

UN LIEU DE VIE CHALEUREUX, CONVIVAL ET SECURISE

VOTRE CHAMBRE

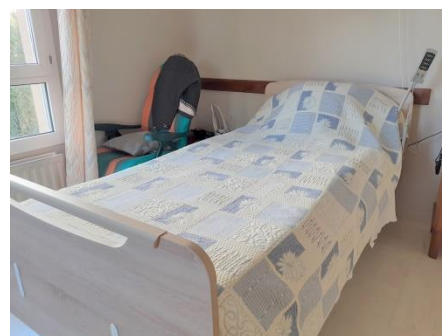
L'établissement met à la disposition du résident une chambre meublée individuelle ou à deux lits en fonction des disponibilités, comprenant un lit médicalisé, un chevet, un bureau, une chaise, un fauteuil de repos, une table adaptable, une commode et une armoire.

Chaque chambre dispose d'une prise téléphone (frais de mise en service et abonnement à la charge du résident) et d'une prise télévision. Le WIFI est disponible gratuitement dans les chambres. Toutes les chambres sont équipées d'un cabinet de toilette ergonomique avec WC, lavabo et douche adaptés.

La chambre et la salle d'eau sont équipées d'un système d'appel permettant d'alerter le personnel à tout moment de la journée ou de la nuit.

Le résident a la possibilité de compléter le mobilier par des meubles personnels, dans les limites de la surface et de l'accessibilité de la chambre. Il est encouragé à personnaliser son environnement afin de s'y sentir chez lui.

Le ménage de votre chambre est effectué quotidiennement par les agents de service hospitaliers (ASH - société ELIOR) en respectant votre intimité et les protocoles d'hygiène établis.



LES ESPACES DE VIE COMMUNS



Des salons sont à votre disposition dans les étages pour y séjourner à votre gré et y recevoir vos amis et votre famille. Ils disposent d'une bibliothèque et d'un vaste balcon ensoleillé avec une superbe vue sur le parc.

Au rez-de-chaussée un grand salon climatisé est dédié à la détente et aux animations. Ce lieu de convivialité vous permet de participer à votre guise aux différentes activités quotidiennes ou festives.

Une salle à manger spacieuse vous permettra de prendre votre déjeuner et votre dîner avec l'ensemble des résidents.

LES ESPACES DE VIE EXTERIEURS

Une vaste terrasse ensoleillée, équipée de mobilier de jardin, permet de profiter de l'environnement verdoyant de l'établissement, du gazouillis des oiseaux et parfois même de la compagnie des écureuils ! Vous pouvez y accueillir vos proches et participer aux animations de plein air lorsque la météo le permet.

Un jardin aménagé doté d'un espace potager offre la possibilité aux résidents de se promener dans un espace sécurisé. Les résidents les plus autonomes peuvent également se balader dans le parc attenant, peuplé d'élégants pins des Landes et aménagé avec des tables en bois.



DES SERVICES ADAPTES AUX BESOINS DE CHACUN

LA RESTAURATION

Les repas sont entièrement élaborés sur place par notre prestataire DéliSavoir. Les menus sont établis chaque semaine et respectent les principes de l'équilibre nutritionnel des

personnes âgées. Les régimes alimentaires sont adaptés selon les prescriptions médicales et sont pris en compte dans le respect des choix et du consentement du résident. Il vous est possible de recevoir vos invités le temps d'un repas dans un espace dédié à proximité de la salle à manger.

LA BLANCHISSERIE

Le linge plat : Les draps, couvertures, dessus-de-lit sont fournis et entretenus par l'établissement.

Les vêtements personnels : Si vous le désirez, votre linge peut être entretenu par un prestataire extérieur « Bulle de linge ». Celui-ci s'occupera de son marquage. Les tarifs sont consultables à l'accueil.

SALON DE COIFFURE & PEDICURE

Une coiffeuse, intervient un mardi sur deux et un podologue le lundi. Les résidents conservent le libre choix de faire appel à leurs services.

Les tarifs sont affichés sur la porte.

OPTICIEN

Un opticien partenaire de l'établissement se déplace à la demande. Vous êtes cependant libre de faire appel à un opticien de votre choix.



VOTRE SANTE AU QUOTIDIEN

L'EQUIPE DE SOINS

L'établissement est médicalisé et accueille des personnes âgées dépendantes ayant besoin d'une prise en soin au quotidien. Une équipe pluridisciplinaire assure l'accompagnement du résident qui repose sur un projet de soins

individualisé.

Un médecin coordonnateur et une infirmière coordinatrice organisent les soins dispensés par les infirmières, les aide-soignants, les aides médico-psychologiques. Une psychologue accompagne les résidents et les familles tout au long de leur séjour.

L'équipe travaille en lien étroit avec les médecins traitants libéraux des personnes accueillies, les kinésithérapeutes et les orthophonistes qui interviennent régulièrement au sein de l'établissement.



UN RESEAU DE SOINS SPECIALISES



Les résidents peuvent bénéficier de l'ensemble des services et de la réactivité que procure la proximité de la Clinique mutualiste de Pessac : service d'urgences, service de gériatrie, centre de consultations, imagerie médicale, laboratoire, centre dentaire, ophtalmo.

Un dispositif de télémédecine permet de faciliter l'accès aux consultations de spécialités et d'éviter des déplacements fastidieux et perturbants pour les résidents.

Dans une démarche toujours plus humaine d'accompagnement des derniers instants, l'équipe de l'Ehpad travaille avec l'unité mobile de soins palliatifs de l'Estey Mutualité, permettant ainsi une prise en charge adaptée de la fin de vie.

VIE SOCIALE & ANIMATION

LES ANIMATIONS

L'animatrice accueille tous les après midi les résidents de l'établissement, et met toute son énergie dans les diverses activités qu'elle propose en intégrant les souhaits et les motivations de chaque résident.

- > Activités ludiques : jeux de société, loto, scrabble, molky, etc.
- > Activités festives : goûter d'anniversaire, repas à thème, spectacles divers (théâtre, groupes musicaux, chorales, etc...).
- > Ateliers manuels : loisirs créatifs, couture, cuisine, bricolage, jardinage.
- > Ateliers cognitifs et sensoriels : jeux de mémoire, chants, théâtre, débats.
- > Activités sociales : sorties culturelles, rencontres inter-établissement, rencontres avec les enfants des écoles voisines.

Les familles et les proches sont invités à participer régulièrement aux événements festifs organisés par toute l'équipe de l'établissement.

LES SORTIES & VISITES

Les résidents sont libres de sortir de l'établissement, sauf contre-indications. Vous pouvez recevoir la visite de vos proches dans votre chambre ou dans les espaces communs aux heures qui vous conviennent à partir de 11h.

Toutefois, la crise sanitaire liée au Covid-19 nécessite d'adapter les modalités de visite et de sortie en fonction de la situation sanitaire au sein de l'établissement et /ou à l'extérieur. Dans ce cas les résidents et leurs proches sont immédiatement informés par la Direction de l'établissement.

L'équipe est à la disposition des proches et des résidents pour organiser des rencontres en visioconférence.

LE CULTE

Le résident est libre de recevoir le ministère du culte de son choix.

Un office catholique a lieu une fois par mois au sein de l'établissement.



LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Cette instance permet aux résidents et leurs représentants familiaux de participer à la vie et à l'animation de l'Ehpad. Chacun peut transmettre aux représentants élus (résidents, familles) et à la Direction ses remarques et suggestions.

Les résidents sont conviés à participer à la commission des menus 3 fois par an.